



Dr. Dr. Bernd Meier

Praxis für Implantologie

Oralchirurgie & Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Verhalten nach einer OP

Verhaltensempfehlungen nach Operationen im Mund-/Gesichtsbereich

- **Körperliche Anstrengungen** in den ersten Tagen wegen Nachblutungsgefahr und Wundheilungsstörungen vermeiden.
- **Fahren** Sie in den ersten Stunden nicht selbst mit dem Auto oder Zweirad. Auch später kann die Fahrtauglichkeit durch Medikamente herabgesetzt sein.
- **Essen** Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung im Mund vollständig abgeklungen ist. Nehmen Sie in den ersten Tagen nur weiche Nahrung zu sich und schonen Sie dabei den Wundbereich.
- **Schmerzen** in den ersten beiden Tagen sind nicht ungewöhnlich. Bei Bedarf können Sie ein Schmerzmittel einnehmen, z.B. Ibuprofen oder Paracetamol (kein Aspirin!). Treten nach 3 Tagen oder später wieder Schmerzen auf, sollten Sie Kontakt mit uns aufnehmen.
- **Schwellungen** können durch Kühlung verhindert oder vermindert werden. Benutzen Sie dafür nasskalte Waschlappen, ein Kühlkissen oder zerstoßene Eiswürfel in einem Plastikbeutel, die Sie mit einem Tuch umhüllen sollten.
- **Reizstoffe** sind häufig die Ursache von Komplikationen. Verzichten Sie daher für einige Zeit auf Tabak, Alkohol, Kaffee, Cola und schwarzen Tee.
- **Schlafen** Sie in den ersten Tagen sowie bei leichten Nachblutungen mit etwas hochgelagertem Kopf.
- **Zahnpflege** ist mindestens 3x täglich bzw. nach jeder Nahrungsaufnahme erforderlich. Auch den Wundbereich vorsichtig, aber regelmäßig mit einer weichen Zahnbürste oder einem Wattestäbchen säubern.
- **Nachblutungen:** Drücken Sie eine Mullkompressen oder ein sauberes Stofftaschentuch auf die Wunde und belassen es für ein bis zwei Stunden. Oberkörper möglichst hochlagern und Wundbereich von außen kühlen.

Führen Sie alle weiteren Anweisungen und Verordnungen genau durch. Sollten Komplikationen auftreten, setzen Sie sich bitte ggf. mit uns in Verbindung.

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungsverlauf.



Dr. Dr. Bernd Meier

Praxis für Implantologie

Oralchirurgie & Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Ihre nächsten Termine

Mo Di Mi Do Fr Sa

Datum: _____ Uhrzeit: _____

Mo Di Mi Do Fr Sa

Datum: _____ Uhrzeit: _____

Unser Leistungsspektrum

- Implantate
- Aufbau des Kieferkammes bei fehlendem Knochen
- Eigenknochenverpflanzung
- Anheben des Kieferhöhlenbodens (Sinuslift)
- Knochenersatzmaterial
- Operative Zahnentfernung
- Entfernung von Weisheitszähnen
- Wurzelspitzenresektionen
- Zahnfreilegung
- Entfernung von Hautveränderungen
- Entfernung von Schleimhautveränderungen
- Zungenbändchenplastik / Lippenbändchenplastik
- Endoskopie der Kieferhöhle
- Zahnfleischerkrankungen (Parodontologie)
- Behandlung in Narkose